

RACCOLTA DELLE URINE SECONDO NORDIN

La sera prima dell'esame, dalle **ore 21** evitare di bere, mangiare o fumare.

Il mattino dell'esame alle **ore 7** urinare facendo attenzione a svuotare completamente la vescica. **Queste urine devono essere gettate via.**

Successivamente bere 250 ml di acqua distillata.
Evitare di mangiare, bere o fumare.

Alle **ore 9** urinare nell'apposito contenitore (avendo cura di raccoglierla tutta) e consegnarlo al laboratorio.