

A&B ANALISI CLINICHE S.R.L.

LA SPEZIA Via S. Ferrari, 49 - TEL 0187-510495

Mail: aeblaboratorio@cdh.it

P IVA 01192100111

ESAME CITOLOGICO URINARIO

Effettuare l'esame sulla seconda urina del mattino,
E' consigliabile che la raccolta venga fatta su campioni raccolti per tre giorni consecutive seguendo questo procedimento:

- Eliminare la prima urina del mattino.
- Bere alcuni bicchieri d'acqua (2/3) o altra bevanda non alcolica e non gasata.
- Svolgere le normali attività motorie durante l'intervallo tra la prima minzione del mattino e quella destinata alla raccolta, evitando posizioni statiche (seduti o distesi) per lungo tempo e attendendo circa 2 ore dalla prima minzione;

Trascorse le 2 ore (si consiglia fortemente di evitare di trattenere oltre l'urina per non inficiare la conservazione delle cellule):

- Lavarsi accuratamente i genitali.
- Raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica (tappo rosso) e travasarla immediatamente nel contenitore contenente il fissativo (tappo blu).
- Ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi.

I campioni biologici non devono essere tenuti in frigorifero, l'importante è che non siano sottoposti a temperature troppo elevate (consigliata temperatura ambiente).