

ANALISI DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

IL CIBO GIUSTO PER IL TUO BENESSERE

L'assunzione di alcuni alimenti può essere la causa di molti disturbi dell'organismo come: stanchezza cronica, cefalea, irritabilità, insonnia, sovrappeso, cellulite, ritenzione idrica, gonfiore addominale, colite, gastrite, sonnolenza postprandiale, problemi respiratori, asma, sinusite, allergie, dermatiti, artrite, dolori articolari, tachicardia.

È importante eliminare quegli alimenti che intossicando predispongono a patologie croniche, per ritrovare un equilibrio naturale con la giusta alimentazione.

Questa analisi permette di sapere se nell'alimentazione quotidiana di un paziente vi sia la presenza di alimenti intolleranti che devono essere temporaneamente esclusi dall'alimentazione stessa.

